

21º curso teórico práctico **sorecar**
sociedad española rehabilitación
cardio-respiratoria

Actualización en Rehabilitación Respiratoria

Albacete 22-24 marzo de 2023.



sorecar

Sociedad Española de Rehabilitación
Cardio-Respiratoria / Desde 1995



GERENCIA
DE ATENCIÓN
INTEGRADA
DE ALBACETE

Estimados compañeros:

Un año más SORECAR os presenta su curso teórico-práctico. Este año desde tierras manchegas, la Unidad de Rehabilitación Respiratoria del Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, os invita a participar en una puesta al día sobre el enfoque clínico y rehabilitación de las patologías respiratorias más prevalentes. De sobra conocidos son los beneficios del tratamiento rehabilitador en los pacientes respiratorios, tanto en la mejora de su tolerancia al esfuerzo como en su calidad de vida. Tal y como analizaremos en el curso, la evidencia científica avala nuestras intervenciones.

Las terribles circunstancias de enclaustramiento que ha vivido nuestra sociedad por la pandemia y las secuelas producidas por el SARS-COV 2 han puesto en el candelero a las unidades de Rehabilitación Respiratoria, sin que por ello debamos olvidar otras patologías muy frecuentes e incapacitantes como la EPOC y las de los pacientes con mal manejo de las secreciones bronquiales que clásicamente acudían a nuestras unidades. El tratamiento del paciente respiratorio debe ser una intervención integral y por tanto el equipo que les atiende es interdisciplinar, de ahí que nuestro curso SORECAR esté dirigido a todos los profesionales sanitarios implicados en la patología respiratoria (médicos rehabilitadores, neumólogos, intensivistas, médicos de atención primaria, cirujanos torácicos, fisioterapeutas, enfermeras, endocrinólogos y nutricionistas entre otros).

Como novedad, este año abrimos el espacio SORECAR MIR. Dedicaremos la primera jornada de tarde a nuestros compañeros residentes y a todo el personal sanitario que empieza a formarse en Rehabilitación Respiratoria.

Como siempre, SORECAR apuesta fuerte por la formación práctica y hemos diseñado una serie de talleres que esperamos sean de interés para todos los participantes.

Es un orgullo para el comité organizador poner a la ciudad de Albacete, su Complejo hospitalario y su Facultad de Medicina en el mapa de la Rehabilitación Respiratoria nacional. Nos estrenamos como sede del curso SORECAR.

Nuestra tierra, de inviernos crudos y gente cálida, tierra cuchillera y feriante, de cielos infinitos como su llanura es encrucijada de caminos entre la meseta y el levante y acoge amigablemente a todo aquel que se acerca a conocerla.

Esperamos que disfrutéis de ella.

Sergio García Sánchez
Presidente del Comité organizador
Vicepresidente SORECAR

Comité científico

Presidente:

Paz Sanz Ayán.

Vocales:

Alba Gómez Garrido

Ana María López Lozano

Juan Izquierdo García

Francisco Javier Madruga Carpintero

Koldo Villelabeitia Jaureguizar

Esteban Peiró Molina

Sergio García Sánchez

Comité organizador

Presidente

Sergio García Sánchez.

Vocales

Ana Luisa Martínez Panadero.

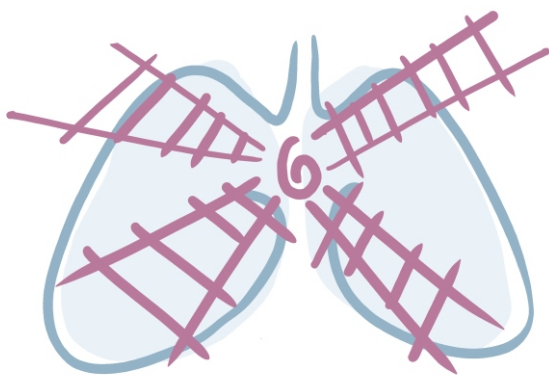
Jesús Jiménez López.

Jesús López Escobar.

M^a Cruz Salvador Atienza.

Rosa M^a López Collado.

Ángel Martín Fuentes.



MIÉRCOLES 22 DE MARZO – SORECAR-MIR

16:00 - 16:30 Recogida de material y entrega de acreditaciones.

16:30-16:45 INTRODUCCIÓN. LA REHABILITACIÓN RESPIRATORIA ¿DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO?

Ponente: Paz Sanz Ayán (Presidenta SORECAR)

16:45-18:20 MESA 1

GENERALIDADES / INTRODUCCIÓN EN EL PACIENTE EPOC

Moderadora: Alba Gómez Garrido (Rehabilitador)

16:45-17:05 Fisiopatología y tratamiento médico del paciente EPOC

Ponente: Raúl Godoy Mayoral (Neumólogo)

17:05-17:25 Fisiología del Ejercicio del paciente EPOC

Ponente: M^a Pilar Cejudo Ramos (Rehabilitador)

17:25 -17:45 Valoración en consulta de rehabilitación del paciente EPOC.

Ponente: Sergio García Sánchez (Rehabilitador)

17:45 - 18:05 Tratamiento rehabilitador del paciente respiratorio EPOC.

Ponente: Guillermo Miranda Calderín (Rehabilitador)

18:05-18:20 COLOQUIO

18:20-18:35 Pausa-Café

18:35-20:15 MESA 2.

GENERALIDADES / INTRODUCCIÓN EN EL PACIENTE CRÍTICO

Moderador: José Manuel Gutiérrez Rubio (Intensivista)

18:35 - 18:55 Fisiopatología y valoración del Síndrome de Debilidad Adquirida en UCI.

Ponente: Alba Gómez Garrido (Rehabilitador)

18:55-19:15 Movilización precoz del paciente crítico.

Ponente: Jose María Zuazagoitia De la Lama-Noriega (Fisioterapeuta)

19:15 - 19:35 Plan de actuación de fisioterapia durante el destete mediante el uso de la ventilación mecánica.

Ponente: Soraya Martín Manjarrés (Fisioterapeuta)

19:35 - 19:55 Consulta rehabilitación post-UCI.

Ponente: Ana Belén Morata Crespo (Rehabilitador)

19:55 - 20:15 COLOQUIO

JUEVES 23 DE MARZO

9:00-10:20 MESA 3

GENERALIDADES / INTRODUCCIÓN AL PACIENTE HIPERSECRETOR

Moderador: Paz Sanz Ayán (Rehabilitador)

9:00-9:20 Fisiopatología y tratamiento médico del paciente HIPERSECRETOR.
Ponente: Juan Carlos Ceballos Romero (Neumólogo)

9:20 -9:40 Peculiaridades en rehabilitación del paciente hipersecretor. Evidencia científica.
Ponente: Roser Coll Fernández (Rehabilitador)

9:40-10:00 Fisioterapia el paciente hipersecretor.
Ponente: Tamara del Corral Núñez Flores. (Fisioterapeuta)

10:00-10:20 COLOQUIO - CONTROVERSIAS.
(Ponentes y moderador)

10:20-11:00 INAUGURACIÓN OFICIAL SORECAR 2023

11:00-11:30 Pausa-Café

11:30-12:45 MESA 4

NOVEDADES EN ENTRENAMIENTO DE PACIENTES RESPIRATORIOS.

Moderador: Sergio García Sánchez (Rehabilitador)

11:30-11:50 Adaptación a la hipoxia intermitente como tratamiento de la patología pulmonar.
Ponente: Paz Sanz Ayán (Rehabilitador)

11:50-12:30 Ventilación mecánica no invasiva en Rehabilitación.
Ponentes: Lourdes Juarros Monteagudo (Rehabilitador) y Javier Sayas Catalán (Neumólogo)

12:30-12:45 Preguntas.

12:45-14:00 MESA 5 Learning game

DESMONTANDO MITOS EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA. "DE LA COSTUMBRE A LA EVIDENCIA."

Moderador: Guillermo Miranda Calderín (Rehabilitador)

Expertos: Eulogio Pleguezuelos Cobo (Rehabilitador)

Rodrigo Torres Castro (Fisioterapeuta)

M^a Rosario Úrbez Mir (Rehabilitador)

14:00-15:30 COMIDA DE TRABAJO

15:30 -16:30 COMUNICACIONES ORALES.
Moderadores: Francisco Madruga Carpintero y Ana M^a López Lozano.

16:30-20:30 TALLERES

Coordinadores: Koldo Villelabeitia Jaureguizar, Sergio García Sánchez, Paz Sanz Ayán, Alba Gómez Garrido.

TALLER 1

Técnicas de fisioterapia en el paciente hipersecretor.

- Técnicas manuales.

Ponente: Ana M^a García Mínguez (fisioterapeuta).

- Técnicas instrumentales.

Ponente: Carmen Cuellar Merino (fisioterapeuta).

TALLER 2

Paciente crítico: movilización precoz y asistencia al destete con ventilador.

Ponente: José Manuel Gutiérrez Rubio (Intensivista),

Rubén López Cruz (Fisioterapeuta)

TALLER 3

Evaluación y entrenamiento de fuerza. Musculatura respiratoria y periférica.

Ponente: Francisco Madruga Carpintero (Rehabilitador),

Juan Izquierdo García (Fisioterapeuta)

TALLER 4

Ecografía-Diafragmática "Surfeando la Ola"

Ponente: Rubén Ruiz Lázaro (fisioterapeuta)

TALLER 5 patrocinado por *AIRMEDICAL PRODUCTS S.L.*

Manejo de dispositivo de asistencia a la tos CONFORT-COUGH y ventilación percusiva intrapulmonar PERCUSSIONAIRE.

VIERNES 24 DE MARZO

8:30-10:00 **Asamblea Sorecar y entrega de premios.**

10:00 -11:00 **TALLER DE ERGOESPIROMETRÍA**

Ponentes: Koldo Villedabeitia Jaureguizar (Rehabilitador) y Juan Castillo Martínez (Rehabilitador)

11:00 - 11:30 **MESA 6 Up to Date-1.**

VALORACIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL.

Moderador: Francisco Madruga Carpintero (Rehabilitador)

Ponente: Pedro José Pinés Corrales (Endocrinólogo)

11:30 - 12:00 **Pausa- Café**

12:00 - 12:30 **MESA 7 Up to Date-2.**

OSTEOPOROSIS EN EL PACIENTE RESPIRATORIO.

Moderador: Sergio García Sánchez (Rehabilitador)

Ponente: Mercedes Ramos Solchaga (Rehabilitador)

12:30 - 14:00 **MESA 8**

PACIENTE COVID.

Moderador: Koldo Villedabeitia Jaureguizar (Rehabilitador)

12:30-13:00 Secuelas pulmonares de la COVID-19, perspectiva actual.
Ponente: Carlos Almonacid Sánchez (Neumólogo)

13:00-13:30 Afectación muscular en paciente COVID
Ponente: Eulogio Pleguezuelos Cobo (Rehabilitador)

13:30-14:00 Tratamiento rehabilitador en paciente COVID.
Ponente: Macarena Díaz Jiménez (Rehabilitador)

14:00 **COLOQUIO**

14:20 **CLAUSURA DEL CURSO**

INSCRIPCIONES:

Hasta 22-2-2023:

MIR	215€
Socios SORECAR y Profesionales sanitarios no facultativos	265€
Facultativos no socios SORECAR	335€

A partir del 22-2-2023:

MIR	265€
Socios SORECAR y Profesionales sanitarios no facultativos	315€
Facultativos no socios SORECAR	385€

IVA incluido 21%

Información sobre la inscripción a talleres y envío de comunicaciones en:
<https://fundacionbiotyc.org/cursos-congresos.php?anno=2023>

COLABORADORES



Colegio oficial de Médicos
de Albacete



SEDE
Aula Magna
FACULTAD DE MEDICINA ALBACETE UCLM,
C. Almansa, 14, 02008 Albacete



Acreditado por la Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias
de Castilla La Mancha con 1,1 créditos
nº expediente: P-2022-17338



sorecar

Sociedad Española de Rehabilitación
Cardio-Respiratoria / Desde 1995



GERENCIA
DE ATENCIÓN
INTEGRADA
DE ALBACETE



SECRETARÍA TÉCNICA: Fundación BIOTYC
Blasco de Garay, 27 Albacete 02003
eventos@fundacionbiotyc.org
Tlef: 627503034